



## Seminar- und Ferienhotel Marschenhof Wremen

In der Hofe 16 in 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon: 04705 18204

Unser Chefkoch empfiehlt unseren täglichen Mittagstisch

jeweils von 12:00 - 14:00 Uhr für nur **13,90 Euro** von  
Montag-Samstag, **Sonntag: 16,90 €**

(Zu jedem Gericht reichen wir Ihnen eine Tagessuppe und  
unser Salat- und Dessertbuffet)

### Montag, den 06.03.2023

1. Deftiger Linseneintopf mit Wurst

Deklaration 1,3,7,9,b,S

2. Seelachsfilet mit Kartoffelsalat

Deklaration 1,3,4,7,

### Dienstag, den 07.03.2023

1. Paprikaschote mit Hackfleischfüllung,  
pikanter Sauce, Gemüse, Reis

Deklaration 1,3,7,10,d,S,R

2. Tilapiafilet mit Dillsauce,  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7

### Mittwoch, den 08.03.2023

1. Kassler braten mit Sauce, Gemüse,  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,7,10,13,b,S

2. Flunder Filet mit Kräutersauce,  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7

### Donnerstag, den 09.03.2023

1. Spaghetti Carbonare mit Brokkoli

Deklaration 1,3,7,8,10,d,S

2. Schellfischfilet, Senfsauce, und  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7,

### Freitag, den 10.03.2023

1. Chili con Carne, Hackfleisch mit  
Mais, Paprika, rote Bohnen, Reis

Deklaration 1,3,7,10,13,b,R;S

2. Rotbarschfilet, zerl.Butter,  
Salzkartoffeln

Deklaration: 1,3,4,7

### Samstag, den 11.03.2023

1. Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce,  
Leipziger Allerlei, Nudeln

Deklaration: 1,3,7,13,G

2. Schollenfischfilet mit zerl.Butter,  
Salzkartoffeln

Deklaration: 1,3,4,7

### Sonntag, den 12.03.2023

Grünkohlbuffet

Grünkohlbuffet

#### Erläuterung der Deklaration:

1 = glutenhaltiges Getreide; 2 = Krebstiere; 3 = Eier und die daraus gewonnenen Erzeugnisse; 4 = Fisch;  
5 = Erdnüsse; 6 = Sojabohnen; 7 = Milch; 8 = Schalenfrüchte; 9 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesamsamen und Sulfide;  
13 = Lupinen; 14 = Weichtiere; a = Phosphat; b = Konservierungsstoff; c = Mononatriumglutamat;  
d = Antioxidationsmittel; e = Geschwefelt; S = Schwein; R = Rind/Kalb; G = Geflügel; L = Lamm/Schaf