



## Seminar- und Ferienhotel Marschenhof Wremen

In der Hofe 16 in 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon: 04705 18204

Unser Chefkoch empfiehlt unseren täglichen Mittagstisch

jeweils von 12:00 - 14:00 Uhr für nur **14,90 Euro** von  
**Montag-Samstag, Sonntag: 18,90 €**

(Zu jedem Gericht reichen wir Ihnen eine Tagessuppe und  
unser Salat- und Dessertbuffet)

### Montag, den 18.09.2023

1. Rostbratwürstchen mit Erbsen und  
Wurzeln Kartoffelstampf  
Deklaration 1,3,7,9,b,G

2. Rotbarschfilet in Eihülle zerl. Butter  
und Butterkartoffeln  
Deklaration 1,3,4,7,

### Dienstag, den 19.09.2023

1. Knusperschnitzel mit Ananas und Käse  
überbacken, Currysauce, Wildreis  
Deklaration 1,3,7,10,d,S,R

2. Seelachsfilet in Eihülle zer. Butter  
und Petersilienkartoffeln  
Deklaration 1,3,4,7

### Mittwoch, den 20.09.2023

1. Spiralnudeln Cabonara Art mit  
Schinkenstreifen und Erbsen  
Deklaration 1,7,10,13,b,S,R

2. Kabeljaufilet auf Gemüse gedünstet  
mit Dillsauce und Salzkartoffeln  
Deklaration 1,3,4,7

### Donnerstag, den 21.09.2023

1. Chili Con Carne mit Paprika,  
Kidneybohnen und Reis  
Deklaration 1,3,7,8,10,d,S

2. Seehecht gebraten mit einer  
Gemüsesauce und Bratkartoffeln  
Deklaration 1,3,4,7,

### Freitag, den 22.09.2023

1. Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit  
Kräutersauce  
Deklaration 1,3,7,10,13,b,G

2. Viktoriafilet paniert mit  
Petersiliensauce Kartoffelecken  
Deklaration: 1,3,4,7

### Samstag, den 23.09.2023

1. Milchbohnen in Petersilienrahm und  
Salzkartoffeln  
Deklaration: 1,3,7,13,G

2. Wildlachs gebraten mit Senfsauce  
und Wildreis  
Deklaration: 1,3,4,7

### Sonntag, den 24.09.2023

1. Schweinebraten mit Sauce und  
Rosenkohl und Kartoffelgratin  
Deklaration: 1,3,7,b,R

2. Schollenfilet in Eihülle gebraten,  
zerl. Butter, Salzkartoffeln  
Deklaration: 1,3,4,7

#### Erläuterung der Deklaration:

1 = glutenhaltiges Getreide; 2 = Krebstiere; 3 = Eier und die daraus gewonnenen Erzeugnisse; 4 = Fisch;  
5 = Erdnüsse; 6 = Sojabohnen; 7 = Milch; 8 = Schalenfrüchte; 9 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesamsamen und Sulfide;  
13 = Lupinen; 14 = Weichtiere; a = Phosphat; b = Konservierungsstoff; c = Mononatriumglutamat;  
d = Antioxidationsmittel; e = Geschwefelt; S = Schwein; R = Rind/Kalb; G = Geflügel; L = Lamm/Schaf