



## Seminar- und Ferienhotel Marschenhof Wremen

In der Hofe 16 in 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon: 04705 18204

Unser Chefkoch empfiehlt unseren täglichen Mittagstisch

jeweils von 12:00 - 14:00 Uhr für nur **13,90 Euro** von  
**Montag-Samstag, Sonntag: 16,90 €**

(Zu jedem Gericht reichen wir Ihnen eine Tagessuppe und  
unser Salat- und Dessertbuffet)

### Montag, den 23.01.2023

1. Bratwurst mit Pommes

Deklaration 1,3,7,9,b,G;S

2. Schellfisch gebraten mit  
Kartoffelsalat

Deklaration 1,3,4,7,

### Dienstag, den 24.01.2023

1. Hähnchenschnitzel paniert mit  
Currysauce und Nudeln

Deklaration 1,3,7,10,d,G

2. Rotbarschfilet mit zerl.Butter und  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7

### Mittwoch, den 25.01.2023

1. Schnitzel mit Rahmsauce, und  
Kroketten

Deklaration 1,7,10,13,b,S

2. Kabeljaufilet mit Dillsauce und  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7

### Donnerstag, den 26.01.2023

1. Paprikaschote mit Tomatensauce und  
Reis

Deklaration 1,3,7,8,10,d,G,R

2. Seelachsfilet mit Kräutersauce und  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7,

### Freitag, den 27.01.2023

1. Grünkohl mit Kassler, Pinkel,  
Kochwurst, Speck, Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,7,10,13,b,G,S

2. Tilapiafilet mit zerl.Butter und  
Salzkartoffeln

Deklaration: 1,3,4,7

### Samstag, den 28.01.2023

1. Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis

Deklaration: 1,3,7,13,S

2. Steinbeißer Filet mit zerl.Butter,  
Salzkartoffeln

Deklaration: 1,3,4,7

### Sonntag, den 29.01.2023

1. Gem. Braten , Sauce, Salzkartoffeln

Deklaration. 1,3,6,7,9,13,b,R,S

2. Seehechtfilet, zerl.Butter, und  
Salzkartoffeln

Deklaration 1,3,4,7

#### Erläuterung der Deklaration:

1 = glutenhaltiges Getreide; 2 = Krebstiere; 3 = Eier und die daraus gewonnenen Erzeugnisse; 4 = Fisch;  
5 = Erdnüsse; 6 = Sojabohnen; 7 = Milch; 8 = Schalenfrüchte; 9 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesamsamen und Sulfide;  
13 = Lupinen; 14 = Weichtiere; a =Phosphat; b =Konservierungsstoff; c =Mononatriumglutamat;  
d = Antioxidationsmittel; e = Geschwefelt; S =Schwein; R =Rind/Kalb; G =Geflügel; L = Lamm/Schaf